

Меню

сад
на 19 сентября 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Каша рисовая молочная жидкая № 199	250	349
2	0	0	160
3	Кофейный напиток с молоком №414	200	106
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с маслом № 1	32	123
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	114	38
Обед			
1	0	0	40
2	Борщ летний со свеклой № 70	200	318
3	Свинина, тушеная с капустой № 371	220	385
4	0	0	
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	35	150
7	Хлеб пшеничный	60	115
Полдник			
1	Кефир № 420	166	41
2	Печенье	19	57
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	0	0	
2	Макаронник с сердцем № 309-1	200	167
3	Салат из свеклы №34	50	25
4	Какао с молоком № 416	200	115
5	Хлеб ржаной	10	43
ВСЕГО В ДЕНЬ			2316

Меню

ранний возраст
на 19 сентября 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Каша рисовая молочная жидкая №199	200	265
2	0	0	160
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с маслом № 1	32	123
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	100	38
Обед			
1	0	0	40
2	Борщ летний со свеклой № 70	150	194
3	Свинина, тушеная с капустой № 371	150	215
4	0	0	
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	25,5	69
Полдник			
1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	10	27
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	0	0	
2	Макаронник с сердцем №309-1	150	120
3	Салат из свеклы №34	50	16
4	Какао с молоком № 416	200	105
5	Хлеб ржаной	10	20
ВСЕГО В ДЕНЬ			1669